

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исаков



МЕНЮ
на 13.03.2026 пятница
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26070	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,46	13,12	98,17
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,54	11,21	33,18	251,18
с 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26082	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	180	15,60	19,20	45,60	231,30
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			24,59	33,42	111,48	733,55
с 3 лет с/м Полдник						
ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,80	236,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Полдник			6,44	4,64	47,30	263,00
Стоимость питания за день		154.00				